



傳媒 MEDIA : 東方日報
標題 TITTLE : 退休長者做義工 團體促供津貼
日期 DATE : 2018年06月19日(星期二)



歡燕（左）當義工擴闊視野，更令家庭關係得到改善。（吳艷玲攝）

調查機構建議退休人士每星期花四小時參與義工服務，社會則提供義工津貼，除對退休人士表示尊重，亦可給予他們經濟上的安全感。

調查指身心健康指標較高

浸信會愛羣社會服務處今年二月至三月收集約四百名本港義工的問卷，以世衛的身心健康指標達量度，七十二分屬良好水平，本港六十一歲或以上的長者義工得分達八十九點八分，常參與義工但未達六十一歲或以上的退休人士更達九十點八分，相反整體市民的指標只有五十九點七五分。調查顯示，退休人士參與義務工作在身心靈得到健康，在於能夠學習新事物及實踐助人，從而提升自我價值。

五十七歲的歡燕表示，在職時長期跟丈夫中港兩地分隔，退休後相處如「火星撞地球。」歡燕說：「一到星期五，我老公會監察我打掃屋企乾不乾淨，令我精神壓力大。」其後，二人參與義工服務，從中接觸更多新事物，令一家人相處融洽，「用心聆聽、少批評。」歡燕指，早前參與教會善別服務，為離世者安排送別儀式，領悟到：「人愈接近死亡，生活更應該活得豐盛。」

網頁連結：http://orientaldaily.on.cc/cnt/news/20180619/00176_055.html

NO 36 OI KWAN ROAD WANCHAI HONG KONG TEL: (852) 3413 1500 bokss@bokss.org.hk